

ENNEAGRAMME MODULE 1



Découvrir sa personnalité dans sa dimension psycho-énergétique



JOUR 1 : A la rencontre de sa personnalité

- La double nature de l'être humain : énergie et personnalité
- A la rencontre de son profil dominant parmi les 9 structures de caractère
- Les 9 stratégies de survie : appréhender la source de ma motivation profonde à agir et à réagir – croyances et système de valeurs- l'attention première
- Les 3 flux énergétiques de la personnalité : mental, émotionnel, instinctif



JOUR 2 : Mise en mouvement des 9 profils de personnalité

- L'attitude générale, les habitudes, les talents, points faibles, la temporalité, style de communication et mode de relation...
- L'origine des charges mentales et émotionnelles
- Le baromètre de nos comportements : égo involutif et égo vertueux
- Appréhender la dynamique évolutive de la personne dans sa dimension psycho-spirituelle (module 2)

ESPACE DE RECONNEXION ET INITIATIQUE

32 Chemin de la Gravette
33650 MARTILLAC

ANIMATION : Catherine RIGOLE