

Formation professionnelle



*Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec
l'Ennéagramme*

MAJ 15/02/2022



La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes

ACTIONS DE FORMATION



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr

CATHERINE RIGOLE FONDATRICE DE CONVERGENCE-EVOLUTION

Après 20 ans de carrière où j'ai exercé les fonctions de responsable commerciale, de coaching opérationnel, de formation et de management au sein d'établissements financiers et bancaires, j'ai créé en 2012 Convergence-Evolution dans le but d'accompagner les personnes dans leur développement personnel et professionnel.

Nous vivons actuellement une période de transition et de **changements rapides dans notre quotidien qui nous demande de sortir de nos habitudes, de trouver de nouveaux repères, de faire preuve de flexibilité et d'adaptabilité dans nos comportements** que ce soit au niveau personnel ou professionnel.

Sur le marché du travail, en complément des compétences techniques, cela se traduit par le besoin preignant de faire preuve aussi **de compétences transversales**, faisant référence à des compétences intrapersonnelles, interpersonnelles et de communication (softskills).

La relation à soi et la relation aux autres sont au cœur de cet enjeu :

- La relation à soi : comment savoir gérer la charge anxiogène et **garder confiance en soi face à la perte d'anciens repères ?**
comment rester présent à soi pour **accueillir le nouveau sans perdre pied et agir en conscience ?**
- La relation à l'autre : nous sommes des êtres de relation, la perte de repères au niveau individuel est systémique et engendre **au niveau collectif un besoin d'ajustement rapide dans les relations interpersonnelles**



CATHERINE RIGOLE FONDATRICE DE CONVERGENCE-EVOLUTION



Comment recréer du sens, une nouvelle vision et une nouvelle cohésion collective ?

Comment naviguer sereinement vers un nouvel horizon si je n'ai pas de repères pour me guider ?



Dans cette dynamique de changements et d'ouverture comment apprendre à mieux se connaître pour capitaliser sur ses atouts et ses potentialités pour répondre à l'enjeu dans votre vie privée et professionnelle ?

La dimension humaine et évolutive de la "personne", qui a toujours été au coeur de mes missions professionnelles au sein d'entreprises et de mes actions d'accompagnement individuel ou collectif prend tout son sens aujourd'hui avec cette formation:

"Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle grâce à l'Ennéagramme"

que ce soit dans son milieu professionnel comme personnel.

Mieux se connaître et comprendre les autres, grâce à l'Ennéagramme, ouvrent sur des perspectives nouvelles en termes de comportements plus adaptés, de relations plus fluides, de communications plus ouvertes, apaisées et constructives.

Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme

3 MODULES DE FORMATION EN INTER OU EN INTRA



MODULE 1 Identifier ses compétences comportementales et relationnelles et celles de nos interlocuteurs grâce à l'Ennéagramme



MODULE 2 Lever ses résistances et développer de nouvelles compétences comportementales et relationnelles grâce à l'Ennéagramme

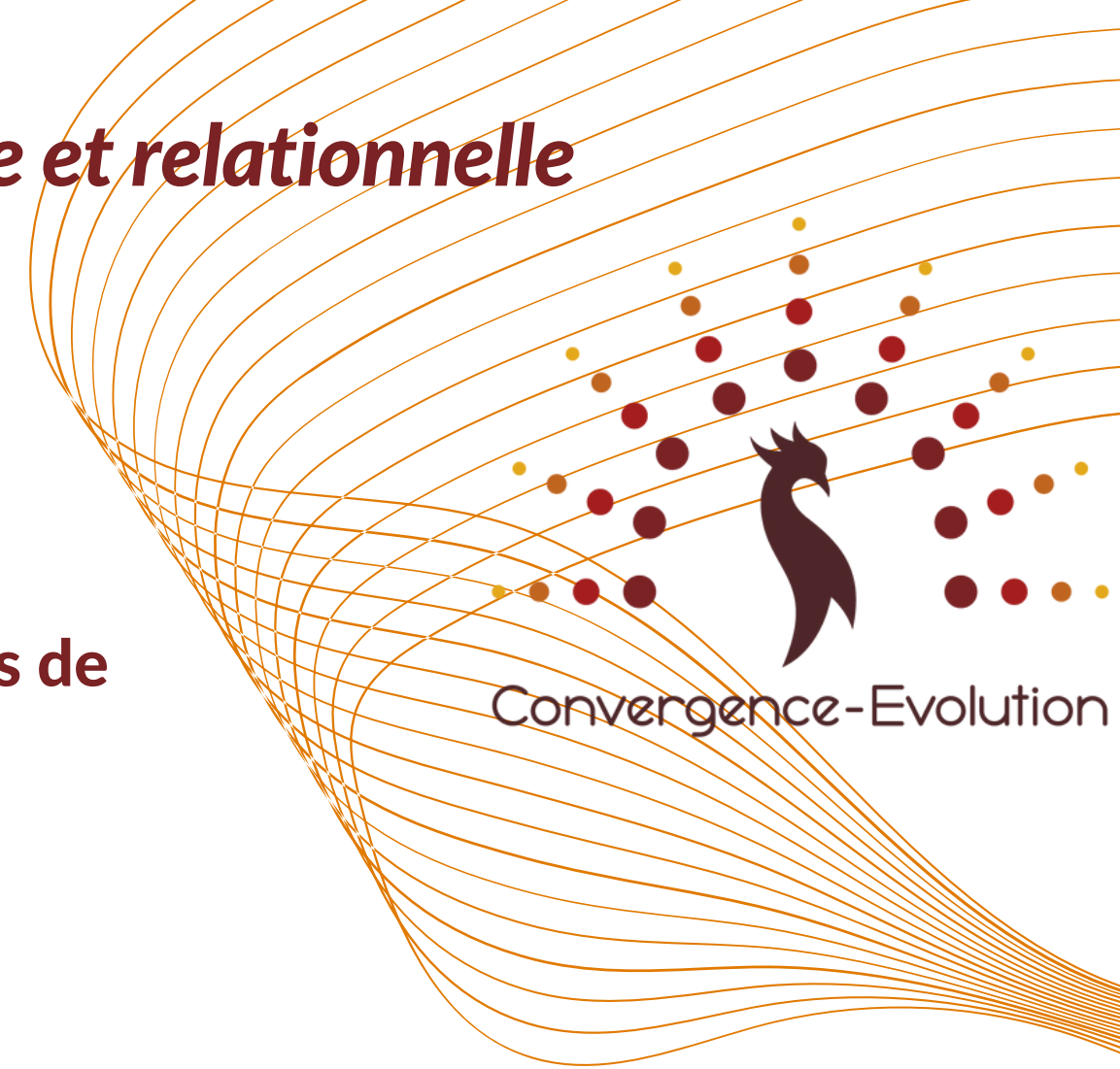


MODULE 3 Communiquer autrement et développer sa flexibilité relationnelle grâce à l'Ennéagramme

FORMATION EN PRESENTIEL

La formation se déroule à Martillac ou en intra

L'adresse est précisée lors de l'envoi de la confirmation d'inscription



Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme

LA DUREE : 2 JOURS (14 H)

HORAIRES : 9H00-13H 14H-17H

PRE-REQUIS POUR PARTICIPER A LA FORMATION

M1 : Aucun

M2 : Avoir suivi le M1

M3 : Avoir suivi M1 et M2

NOMBRE DE PARTICIPANTS : À PARTIR DE 6 ET 14 PERSONNES MAXI

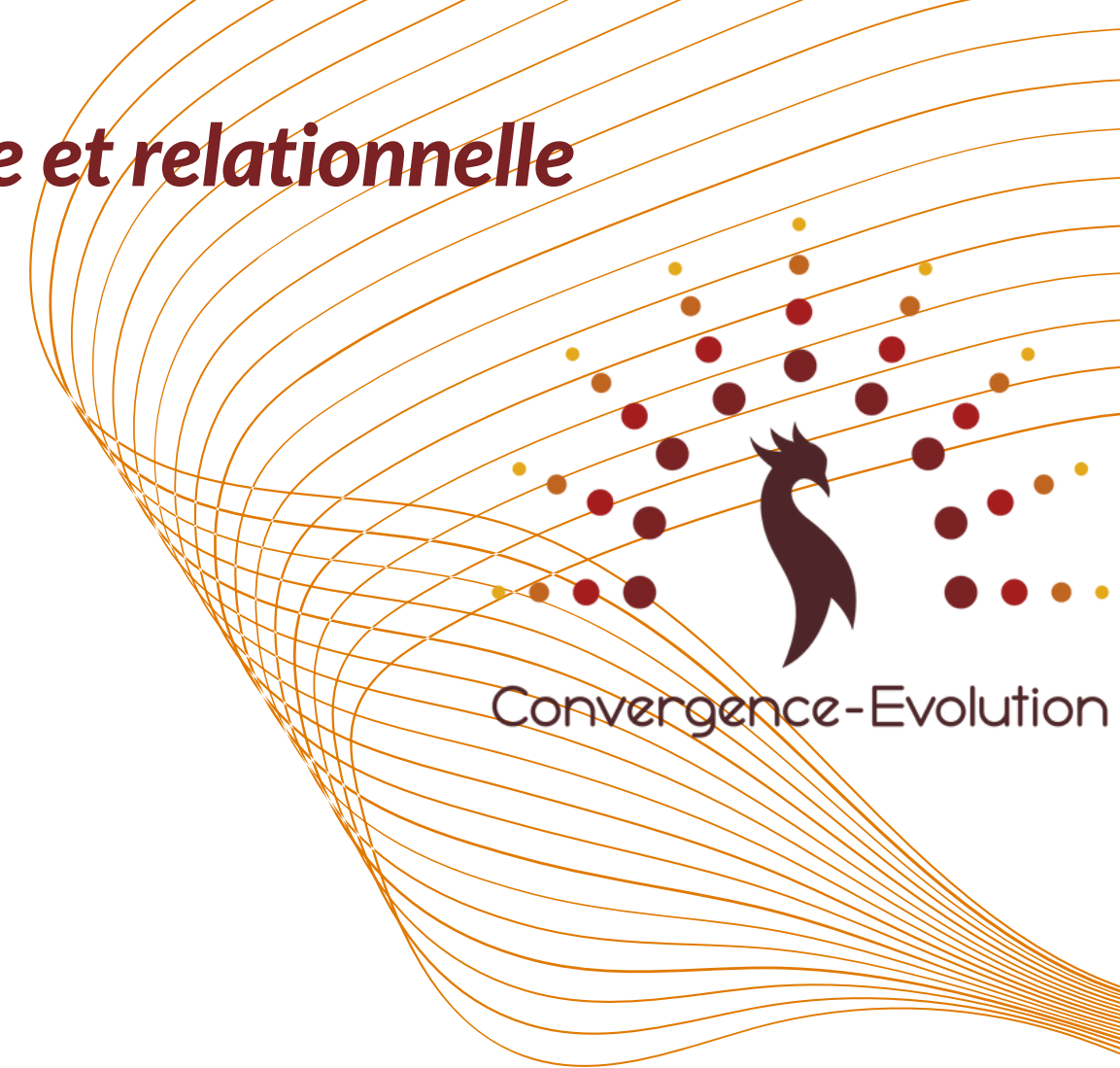
TARIFS

Prix inter et particuliers: 340 €

Prix intra* : Tarif moyen de base en jour hors frais entre 1200€ et 2400€*



* Le tarif s'ajuste en fonction du nombre de personnes et de l'adaptation du programme à vos attentes.



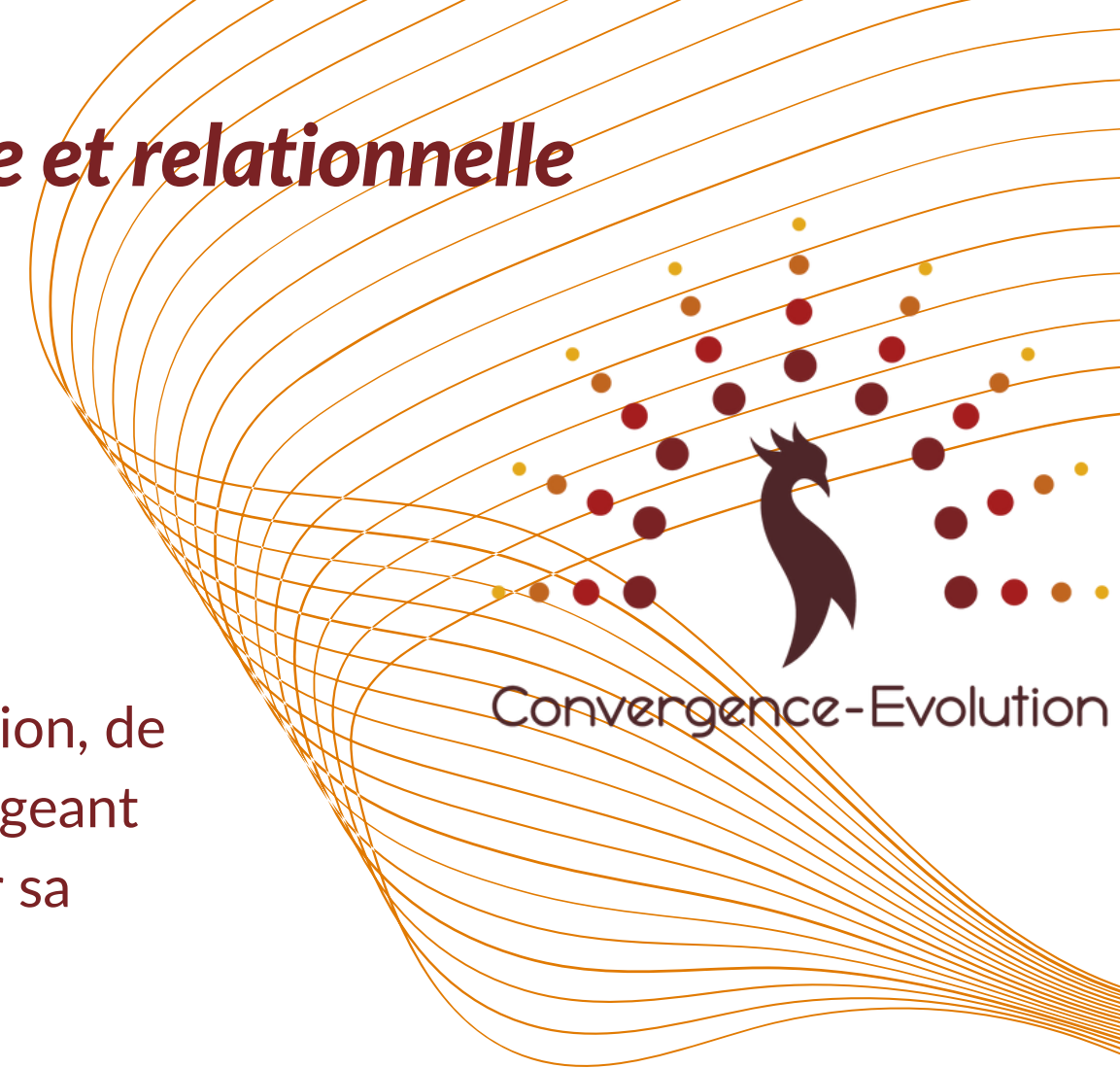
Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme

PUBLIC CONCERNE

Personne exerçant des fonctions de RH/ d'encadrement (manager, responsable d'équipe)/ d'animation, de formation/ en relation avec de la clientèle/ accompagnement à la personne (thérapeute, coach)/ Dirigeant d'entreprise / Et toute personne désireuse de mieux se connaître et comprendre les autres, améliorer sa communication, valoriser son potentiel.

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques
- Exercices interactifs
- Exercices de réflexion personnelle
- Auto-évaluation
- Quizz
- Réflexions sur mise en application dans son milieu professionnel ou autre



Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES M1

- Définir sa personnalité dominante et différencier les 8 autres profils
- Identifier ses ressources/compétences et celles de ses interlocuteurs en lien avec le profil dominant
- Prendre conscience des principaux facteurs de stress pour chaque personnalité
- Comprendre le baromètre émotionnel d'une personne
- Découvrir la dynamique évolutive de chaque profil de personnalité
- Comprendre et accepter l'existence d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES M2

- Définir le fonctionnement des différentes émotions
- Comprendre et lever l'impact émotionnel pouvant être un obstacle à mon action ou ma communication
- Connaitre pour chaque profil les ressources/potentialités permettant d'acquérir de nouvelles compétences identifiées au M1
- Connaitre et pratiquer des outils de mise en oeuvre des nouvelles compétences au service de ses objectifs



Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES M3

- Connaître les 9 styles de communication pour mieux communiquer et coopérer
- Apprendre les incontournables d'une communication réussie
- Travailler sa neutralité et la présence à l'autre pour éviter les projections, jugement et interprétations
- Développer ses compétences interpersonnelles
- Accroître son objectivité dans les situations relationnelles difficiles



COMPETENCES A ACQUERIR

SE REFERER AUX PROGRAMMES DE FORMATION RESPECTIFS SUR LE SITE DE CONVERGENCE-EVOLUTION

MODALITES D'EVALUATION POUR CHAQUE MODULE

- Participation orale
- Contrôle continue
- QCM



Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme

CONTACT

Catherine RIGOLE

Contact@convergence-evolution.fr

06 07 11 27 96

MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

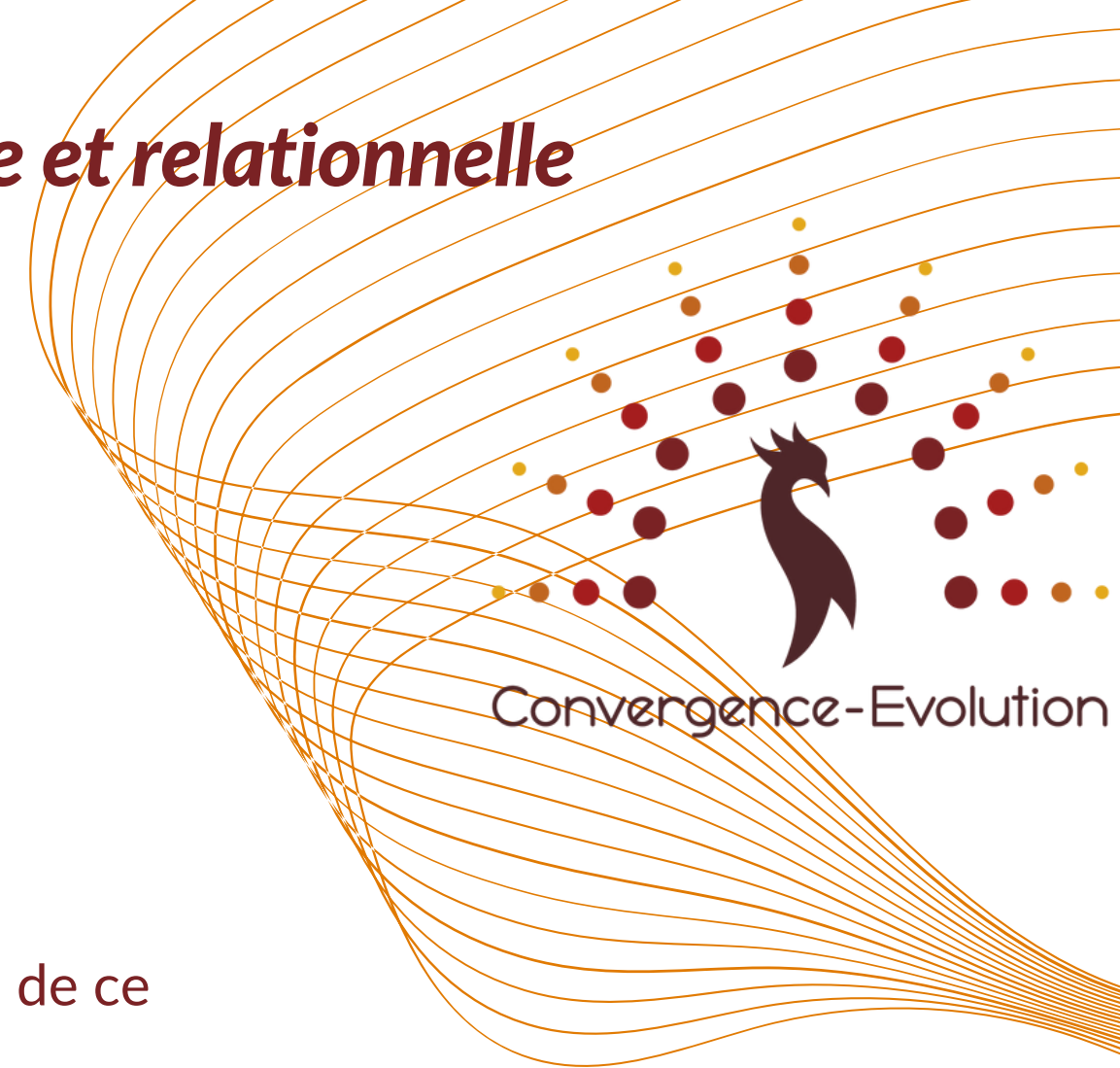
L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre du salarié.

Cet accès peut se faire par téléphone ou par écrit.

Pour chaque demande de formation, un dossier de pré-inscription est transmis afin de requérir les attentes, les sources de financement, les préférences, les contraintes du prospect ainsi qu'un questionnaire de positionnement.

Un entretien téléphonique pourra avoir lieu si besoin par l'organisme de formation.

Une proposition commerciale, le programme détaillé de la formation et la plaquette d'information vous seront adressées.



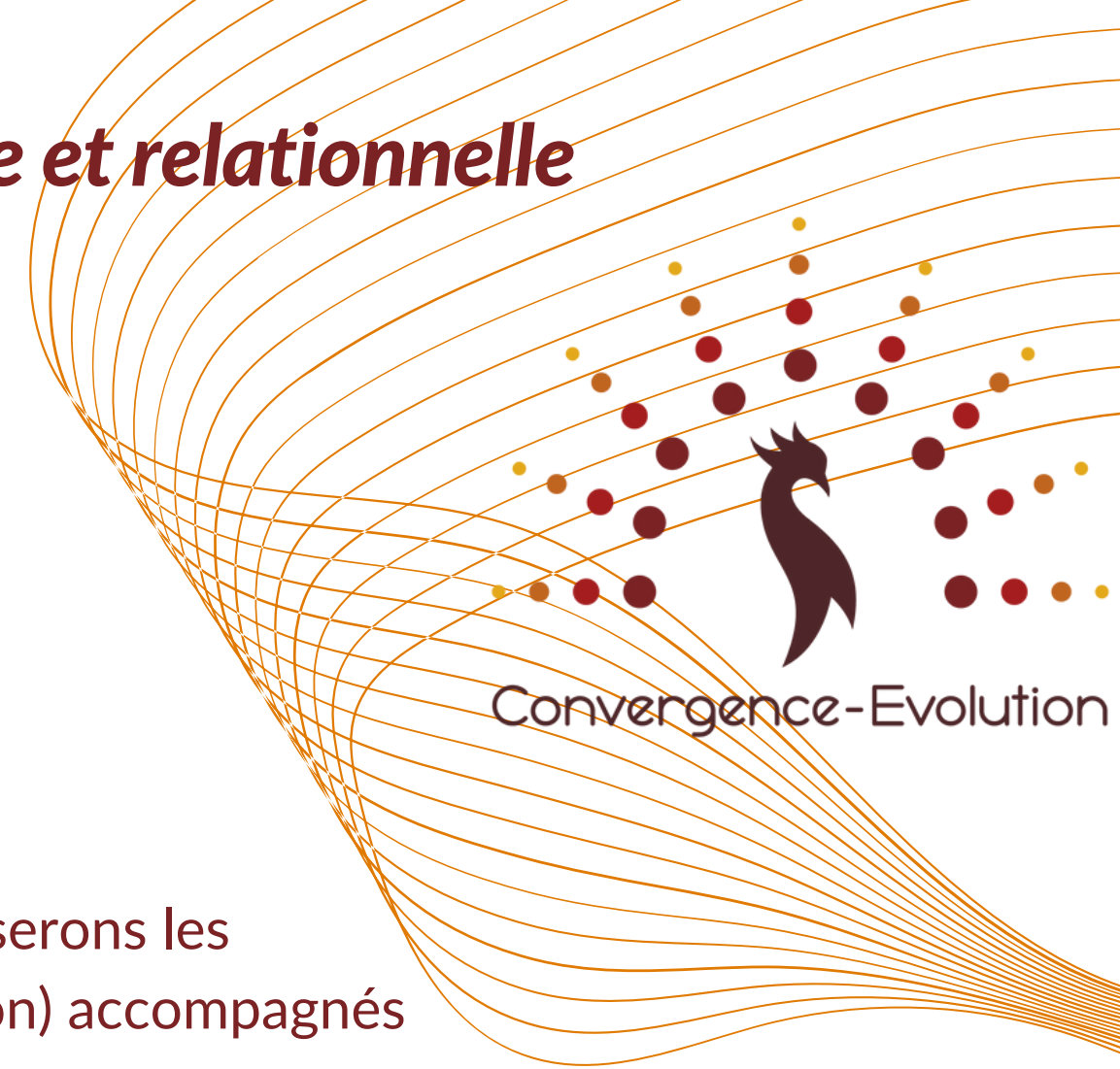
Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme

MODALITES D'ACCES A LA FORMATION

A réception du formulaire de pré-inscription et éventuellement du devis signé, nous vous adresserons les documents contractuels d'inscription (convention de formation, programme détaillé de la formation) accompagnés des documents afférant aux modalités pratiques, pédagogiques et financières.

A réception des documents contractuels signés (avec copie au commanditaire) vous seront adressés la convention et le livret d'accueil de la formation pour plus d'informations (accessibilité, règlement intérieur, organisation, charte déontologique...)

Pour les personnes en situation de handicap, une étude personnalisée sera faite (cf CGV art3 "Accessibilité à la formation")



Mieux se connaître pour plus d'adaptabilité comportementale et relationnelle avec l'Ennéagramme

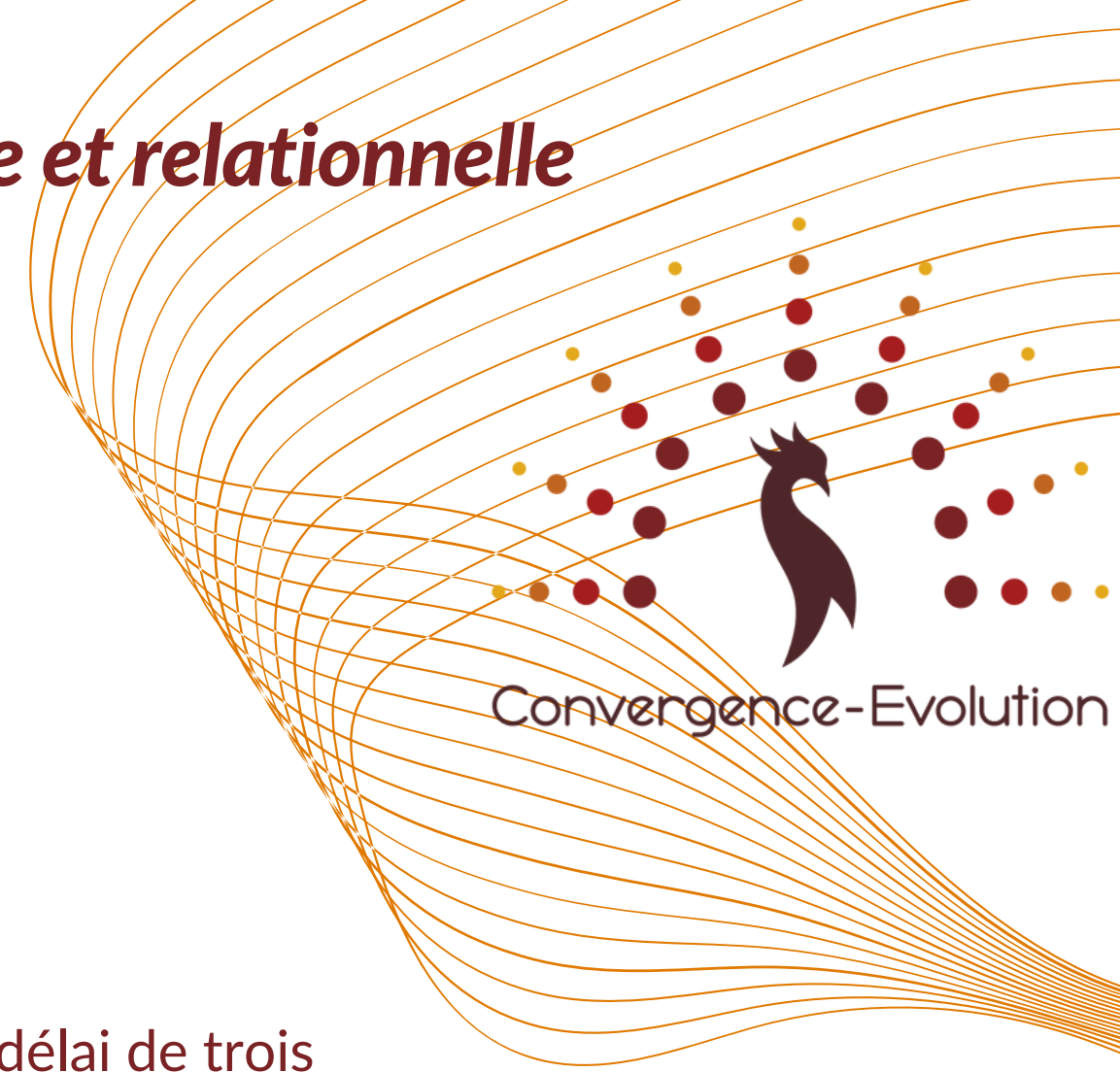
DELAIS D'ACCES A LA FORMATION

Les délais d'accès sont dépendants des dates de sessions des formations.

Une inscription 48h avant le début de la formation est néanmoins nécessaire.

Pour les formations qui nécessitent la constitution de dossiers de prise en charge professionnelle, un délai de trois semaines minimum avant le début de la formation, est nécessaire.

Pour les personnes en situation de handicap, une étude personnalisée sera faite (cf CGV art3 "Accessibilité à la formation")



CATHERINE RIGOLE FONDATRICE DE CONVERGENCE-EVOLUTION

Depuis 2012 : Création de CONVERGENCE-EVOLUTION : Accompagnements collectifs et individuels

- **Stages Ennéagramme:** pour apprendre à mieux se connaître et à mieux comprendre les autres, prendre conscience de son potentiel et le valoriser, faire évoluer sa posture face aux autres, adapter sa communication et améliorer ses relations dans sa vie professionnelle et personnelle, travailler de façon efficiente, développer l'intelligence collective et la cohésion d'équipe....
- **Coaching intrapersonnel :** Savoir gérer son stress et ses émotions, renforcer la confiance en soi, se reconnecter à sa motivation à agir, communiquer autrement avec soi-même et avec les autres ...
- **Coaching opérationnel :** Adaptation aux changements, élaborer et réaliser avec succès un nouveau projet, gérer les situations conflictuelles, faciliter l'acquisition de nouvelles compétences, passer à l'action...

1988 – fin 2011 : Etablissements financiers et bancaires (UCB- Finalion- Sygma Banque- Crédit Agricole d'Aquitaine) MANAGEMENT – FORMATION - COACHING- VENTE B2B ET B2C

- Responsable d'agence bancaire en zone urbaine
- Coaching commercial et managérial
- Création et animation d'actions de formation collectives
- Création et développement de réseaux d'apporteurs d'affaires





CERTIFICATIONS EN COMMUNICATION ET RH

- 2019 : Certification Ennéagramme (Centre d'études de l'Ennéagramme)
- 2014 : Certification Maître praticien PNL- Institut de formation PNL Bègles
- 2013 : Ennéagramme - Institut de formation PNL et Arthapignet Consultants
- 2013 : Praticien Communication Ericksonnienne- Institut de formation PNL et Arthapignet Consultant
- Stages complémentaires en communication : CNV, process com, MBT
- 2018 : Sophrologue praticien enregistré au RNCP (SFS-ISEBA Bordeaux)

ACCUEIL DU HANDICAP CHEZ CONVERGENCE-EVOLUTION

Convergence-Evolution

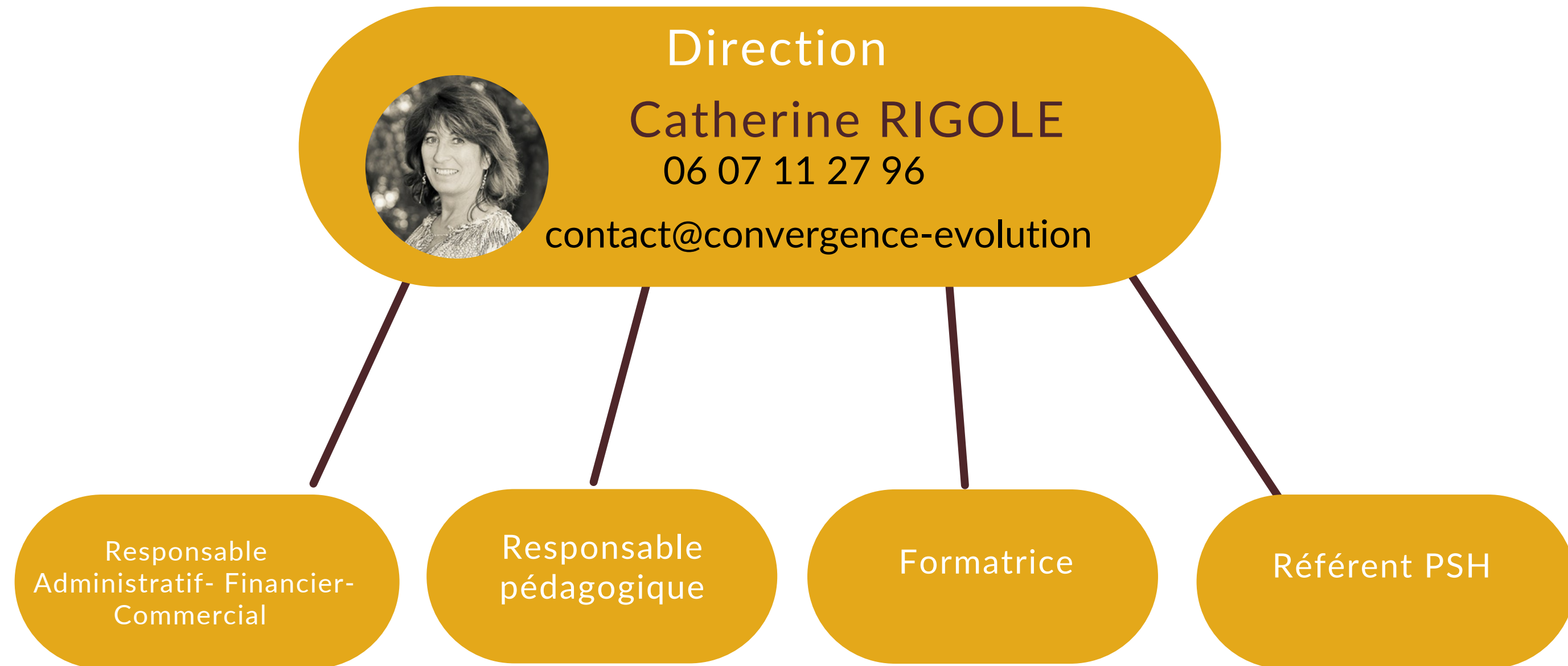
Catherine Rigole a la volonté de prendre soin d'accueillir et d'accompagner de façon adaptée les personnes en situations de handicap

Catherine Rigole s'engage à faire tout son possible pour adapter les moyens matériels et humains aux besoins spécifiques des participants et à dispenser la formation dans un lieu où les conditions d'accessibilités permettront la faisabilité de la formation, et où tous les participants à nos formations soient en capacité de suivre et de participer, en toute autonomie et sans discrimination, aux exercices et autres activités proposées durant les stages de formation.

Afin de valider ces conditions, et d'étudier la possibilité de s'inscrire à l'action de formation, un entretien préalable et/ou une étude personnalisée seront proposés pour mieux cerner les besoins des publics handicapés afin de concevoir des contextes et des contenus de formation adaptés et adaptables, avec l'appui si besoin des services du Réseau Handicap Formation AGFIPH NOUVELLE-AQUITAINE.

La demande du devis effectuée par la personne en situation de handicap doit s'effectuer 1 mois avant le début de la formation.

CONVERGENCE-EVOLUTION



Personnes ressources AGEFIPH
Emmanuelle Law-lee et Sylvie Marsan
accueil@crfh- handicap.fr
0557292012



Convergence-Evolution

CATHERINE RIGOLE

32 Chemin de la gravette 33650 Martillac

Siret : 40299997300033 "TVA non applicable, art. 293B du CGI"



contact@convergence-evolution.fr



06 07 11 27 96



convergence-evolution.fr

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre des catégories d'actions suivantes:

"ACTIONS DE FORMATION"



**PARTICULIER À TITRE
PERSO OU PRO**



THERAPEUTES & COACHS



ENTREPRISES

PROFESSIONNELS

CONVERGENCE-EVOLUTION 2021

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331375133 auprès de la préfète de région Nouvelle-Aquitaine