

MODULE 2 *Lever ses résistances et développer de nouvelles compétences comportementales et relationnelles grâce à l'Ennéagramme*

Public

- Encadrement : manager, responsable, chef d'équipe
- Animateur, formateur
- Conseiller de clientèle, vendeur
- Personnel de RH et d'accompagnement
- Dirigeants
- Et toute personne désireuse d'acquérir des repères sur sa personnalité et comprendre les autres, améliorer sa communication, valoriser son potentiel dans son milieu professionnel

Prérequis

- Avoir suivi le M1
- Renseigner les informations demandées sur le bulletin d'inscription

Durée et modalités d'organisation

- Présentiel de 2 jours soit 14H au total
- Effectifs de 6 à 16 personnes

Objectifs pédagogiques

- Identifier le mécanisme de défense et de contrôle mis en place par les 9 profils
- Apprendre à lâcher les résistances en lien avec le mode opératoire de son profil
- Savoir optimiser son potentiel et développer des comportements nouveaux
- Comprendre comment chaque profil gère ses émotions
- Acquérir des outils pour canaliser ses émotions et être en capacité de se réajuster dans des situations difficiles
- Développer ses compétences intrapersonnelles

Compétences à acquérir

- Définir le fonctionnement des différentes émotions
- Comprendre et lever l'impact émotionnel pouvant être un obstacle à mon action ou ma communication
- Connaître pour chaque profil les ressources/potentialités permettant d'acquérir de nouvelles compétences identifiées au M1
- Connaître et pratiquer des outils de mise en oeuvre des nouvelles compétences au service de ses objectifs

Moyens pédagogiques

- Supports pédagogiques
- Exercices interactifs
- Mise en pratique d'outils à partir de cas concrets
- Auto-évaluations et questionnaires d'auto-réflexions
- Mise en pratique et appropriation d'outils à partir de ses propres expériences

Modalités d'évaluation

- Contrôle continu et participation orale
- Questionnaires
- Cas pratiques

Lieu de formation

- La formation se déroule à Martillac ou en intra
- L'adresse est précisée lors de l'envoi de la confirmation d'inscription

Personne en situation de Handicap

- Chaque cas particulier est étudié avant le début de la formation
- Des aménagements spécifiques sont mis en place selon les besoins et en accord avec la personne

Catherine Rigole s'engage à adapter les moyens matériels et humains aux besoins spécifiques des participants afin de suivre dans les meilleures conditions la formation, avec la participation de l'AGEFIPH

MODULE 2 *Lever ses résistances et développer de nouvelles compétences comportementales et relationnelles grâce à l'Ennéagramme*

Jour 1

Affiner sa qualité de présence et comprendre les résistances à l'action

- Approfondir la tension interne et les polarités des 9 profils
- Etude en sous-groupe de même profil de son mode de résistance principal pouvant générer des comportements inadaptés
- Restitution et présentation des mécanismes de défense des profils étudiés
- La vie émotionnelle des 9 profils en lien avec les trois centres d'intelligence
- Explorer la subjectivité : le lien entre le mode de pensée, le ressenti interne et la posture/gestuelle des 9 profils- L'index de conscience
- Mieux comprendre ses états émotionnels pour mieux les gérer
- Comprendre la résistance au changement
- Définir individuellement des attitudes nouvelles à acquérir en lien avec ses résistances
- Affiner sa qualité de présence- l'observateur intérieur

Jour 2

Expérimenter l'impact de la dynamique évolutive de nos comportements sur son efficacité professionnelle

- Réflexions et présentation des mécanismes de défense (suite)
- S'entraîner à lever ses émotions limitantes pour :
 - Faciliter la communication
 - Plus de confiance en soi
 - Passer à l'action
- Explorer les potentialités évolutives de chaque profil contextualisation
- S'approprier des aptitudes nouvelles selon son propre profil
- Définir son objectif
- Se préparer à réussir
- Mobiliser son énergie : " l'ancrage de ressources"

Alternance de réflexions, d'enseignement et de mises en situations pratiques