



Convergence-Evolution

PROGRAMME FORMATION

Identifier et valoriser ses compétences comportementales et relationnelles professionnelles grâce à l'Ennéagramme

Public

- Encadrement : manager, responsable, chef d'équipe
- Animateur, formateur
- Conseiller de clientèle, vendeur
- Personnel de RH et d'accompagnement
- Dirigeants
- Et toute personne désireuse d'acquérir des repères sur sa personnalité et comprendre les autres, améliorer sa communication, valoriser son potentiel dans son milieu professionnel

Pré-requis et admission

- Aucun niveau de pré-requis
- Renseigner les informations demandées sur le bulletin d'inscription

Objectifs pédagogiques

- Définir sa personnalité dominante et différencier les 8 autres profils
- Identifier ses ressources/compétences et celles de ses interlocuteurs en lien avec le profil dominant
- Prendre conscience des principaux facteurs de stress pour chaque personnalité
- Comprendre le baromètre émotionnel d'une personne
- Découvrir la dynamique évolutive de chaque profil de personnalité
- Comprendre et accepter l'existence d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante

Moyens pédagogiques

- Supports pédagogiques.
- Exercices interactifs.
- Auto-évaluations et questionnaires d'auto-réflexions
- Réflexions sur mises en situation professionnelle

Modalités d'évaluation

- Contrôle continu et participation orale
- Questionnaires
- QCM

Durée et modalités d'organisation

- Présentiel de 2 jours soit 14H au total
- Effectifs de 6 à 16 personnes

Lieu de formation

- La formation se déroule à Martillac ou en intra
- L'adresse est précisée lors de l'envoi de la confirmation d'inscription

Personne en situation de Handicap

- Chaque cas particulier est étudié avant le début de la formation
- Des aménagements spécifiques sont mis en place selon les besoins et en accord avec la personne

Catherine Rigole s'engage à adapter les moyens matériels et humains aux besoins spécifiques des participants afin de suivre dans les meilleures conditions la formation



Convergence-Evolution

PROGRAMME FORMATION

Identifier et valoriser ses compétences comportementales et relationnelles professionnelles grâce à l'Ennéagramme

Jour 1

Commencer à découvrir les 9 profils

- **A la rencontre de soi et des autres**

- Découvrir les bases fondatrices des 9 structures de caractère
- Faire émerger ses particularités comportementales
- Peurs et désirs de chaque identité
- S'entraîner à l'autoréflexivité

- **Acquérir les premiers repères de sa personnalité et de celle des autres**

- Découvrir la motivation principale de son caractère
- Identifier ses valeurs, l'attention première, les préférences de chaque profil
- La stratégie d'évitement
- Entrevoir l'émergence du non-jugement dans la relation à soi et à l'autre

- **Approfondir la connaissance de soi et des autres et manifestation dans son milieu professionnel**

- L'attitude générale, les habitudes, ses aptitudes, qualités
- Ses évitements
- Le style de communication
- Son mode relationnel
- La façon d'appréhender le temps
- Le tempo

- **Identifier les freins à l'efficacité professionnelle**

- Découvrir le baromètre des comportements selon l'impact émotionnel de la situation dans laquelle la personne se trouve
- Points de stress et points de sécurité
- Identifier ses peurs, ses résistances à l'action et au changement en lien avec son profil

- **Prendre conscience de son potentiel et des axes de développement des compétences comportementales et relationnelles dans son milieu professionnel**

- Reconnaître son domaine d'expertise et ses axes de développement
- Repérer ses comportements inadaptés et/ou excessifs qui freinent son efficacité professionnelle

Jour 2

Découvrir le niveau de développement de chaque profil